



# Gita in MTB Aperura attività 2025 Posina

**Domenica 30 Marzo 2025**

Dislivello positivo: 1438mt

Distanza totale giro: 35Km

Difficoltà tecnica salita/discesa: MC/BC



Ritrovo ai campi sportivi di Marano per caricare le bici in auto alle 7:30 per poi proseguire in direzione Posina da dove inizia e finisce il giro stesso. Saliti sulle bici, verso le 8:30 partiremo in direzione Laghi passando per le contrade Ossati e Berta. Da laghi saliremo al passo della Lazza per la strada Briam fino contà Calgari da dove parte la prima discesa su singletrack fino a Castana. Giunti all'asfaltata proseguiremo verso contrà Peralto imboccando poi la salita che porta verso Malga Zolle che seguiremo fino al bivio per i Masi Seluggio da dove prenderemo la seconda discesa di giornata che ci riporterà a Castana. Di nuovo sull'asfaltata torneremo a Posina per strade secondarie dove ci ritroveremo con chi ha fatto la passeggiata a piedi. La Santa Messa di aperura con la benedizione degli "attrezzi" è prevista a Posina alle 12:30, al suo termine ci sarà pronta un'ottima pasta per pranzare tutti assieme.

Iscrizione Martedì 18 e 25 (Marzo) 2025 in sede dalle ore 20,30 vi aspettiamo numerosi (termine ultimo per l'iscrizione Giovedì 27 Marzo). La quota per la pasta è di 5 euro mentre la quota assicurativa per i non soci CAI 15 euro (ripetibile massimo 3 volte nel corso dell'anno).

Per chi volesse unirsi a noi dopo la camminata per la Messa ed il pranzo comunitario è possibile farlo prenotando la pasta; non sarà necessario quindi essere soci CAI.

**Invitiamo tutti a portarsi piatto, bicchiere e posate da casa, per non produrre rifiuti.**

Sono ovviamente graditi dolci e “un giosso de quel bon”.

### **Rientro libero**

#### **Attrezzatura**

Casco, guanti, un cambio d'abbigliamento, abbigliamento impermeabile, occhiali da sole, kit attrezzi, protezioni solari, acqua, barrette energetiche /panini

**Ricordiamo inoltre che da codice di autoregolamentazione CAI, codice N.O.R.B.A. e regole I.M.B.A. è obbligatorio l'uso del casco.**

Per qualsiasi informazione: Novella Giulio via messaggio o whatsapp 3280326524 o [gembikemarano@gmail.com](mailto:gembikemarano@gmail.com)