



# Ginnastica presciistica SUMMER TIME

Anche quest'anno anticipiamo i tempi e proponiamo 4 lezioni di ginnastica presciistica per il mese di Settembre.

Ci sarà un unico turno dalle 19.00 alle 20.00 tutti i Giovedì di Settembre presso il Parco della Solidarietà di Marano Vicentino.

Pacchetto unico di 4 lezioni all'aperto al prezzo speciale di 10€ per tutti i soci GEM

I non soci GEM possono partecipare alla ginnastica con un costo aggiuntivo di 5€ per la tessera sociale.

Iscrizioni alla prima lezione, Giovedì 5 Settembre.

Per informazioni: **Nicola FERRETTO – 340 3118854**

## MODULO DI ISCRIZIONE AL CORSO DI PRESCIISTICA 2023-2024

Il Sottoscritto/a \_\_\_\_\_  
Nato/a a \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
Residente in \_\_\_\_\_ prov. \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_  
email \_\_\_\_\_

### CHIEDE L'ISCRIZIONE AL CORSO DI PRESCIISTICA

si svolgerà tutti i giovedì di Settembre 2024 al Parco della Solidarietà

Il sottoscritto/a **prende atto e dichiara di accettare le seguenti condizioni**

- che il corso è riservato ai soli soci della associazione GEM GRUPPO ESCURSIONISTI MARANESI con sede in MARANO VICENTINO (VI) Via SAN FRANCESCO 2 in regola con il tesseramento per l'anno in corso
- che per quanto riguarda il trattamento dei dati personali si rinvia alla informativa sottoscritta al momento della adesione all'Associazione
- che il regolamento del corso prevede che, per una più corretta gestione del corso, non è possibile modificare la partecipazione al corso A o B scelto e neppure il giorno di frequenza in caso si scelga di partecipare 1 sola volta la settimana. Solo in caso di effettiva necessità è possibile contattare l'organizzatore.
- che il corso prevede numero chiuso di partecipanti, pertanto si intende iscritto chi ha consegnato al responsabile sia il modulo compilato e firmato che versato la quota di partecipazione.
- che le lezioni saranno tenute da istruttori in possesso di diploma I.S.E.F. o di diploma di laurea in scienze motorie
- che le lezioni saranno tenute in parte nella palestra della Casa Del Giovane sita in Piazza Silva a Marano Vic.no e che per l'ingresso in palestra è obbligatorio l'utilizzo di scarpe da ginnastica apposite
- che è a conoscenza ed accetta che le lezioni saranno tenute in parte all'esterno della struttura della palestra e in tal caso è obbligatorio l'utilizzo di pettorina con catarifrangenti e che in ogni caso si dovranno rispettare le norme del vigente codice della strada
- che si solleva l'associazione GEM da ogni responsabilità derivante dalla perdita, sottrazione o deterioramento di oggetti lasciati dall'utente presso la palestra o altrove durante lo svolgimento delle attività del corso, non essendo previsto alcun obbligo di custodia in capo al personale del corso o della associazione
- che è a conoscenza ed accetta che l'attività del corso è costituita da attività ginnico-motoria, caratterizzata da esercizi fisici non competitivi praticabili a prescindere dall'età del soggetto, come da circolare della Giunta della regione Veneto del 17.03.1994 nr. 9102/20112 esplicativa del D.M. 28.02.1983
- che è a conoscenza ed accetta che il corso prevede esercizi di preparazione fisica di carattere generale attinenti l'attività sciistica ed in particolare esercizi per gli arti superiori ed inferiori ed addominali
- che è vietato eseguire esercitazioni pericolose per sé e per gli altri partecipanti, quali ad esempio esercizi con pesi e carichi senza la diretta assistenza dell'Istruttore
- che è vietato partecipare al corso ed alle singole lezioni qualora le condizioni di salute non siano idonee alla pratica di disciplina sportiva
- che il presente corso rientra nelle attività ginnico-motorie di cui alla circolare della Giunta della regione Veneto del 17.03.1994 nr. 9102/20112 esplicativa del D.M. 28.02.1983 esercitabile senza obbligo di preventivo controllo sanitario e che si invita l'iscritto a sottoporsi comunque periodicamente, ed almeno una volta all'anno, a visita medica

- che è obbligatorio rilasciare contestualmente alla presente iscrizione dichiarazione autocertificativa di idoneità alla pratica sportiva compilando la medesima di seguito riportata.

- che l'Associazione non assume alcuna responsabilità per eventuali infortuni che possano derivare all'iscritto direttamente o anche solo indirettamente dalla pratica sportiva del presente corso, neppure assume responsabilità per eventuali danni recati a terzi nello svolgimento dell'attività in qualunque luogo essa venga svolta.

- che è a conoscenza che con la presente iscrizione non è compresa una copertura assicurativa per infortuni e per danni a terzi e che è vivamente consigliato che ogni iscritto provveda personalmente a sottoscrivere una propria polizza per infortuni e per responsabilità civile da danni a terzi

Marano Vicentino, \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_