



# Escursione al m. Bondone m. 2180

## Giro delle tre cime

### Domenica 8 settembre 2024

*Il Giro delle Tre Cime del Bondone è il percorso trekking più battuto e rinomato della zona di Trento, probabilmente il più interessante dell'intero gruppo montuoso del Bondone - Stivo.*

*L'itinerario transita per il Cornetto, il Doss D'Abramo e la Cima Verde, le tre elevazioni che circondano la distesa prativa delle Viote.*

*Il percorso offre magnifiche vedute sui Gruppi del Brenta, dell'Adamello, Presanella, Carè Alto, Alpi di Gavardina, Lago di Garda, Val del Sarca, Vallagarina, Val d'Adige. In definitiva un vero balcone sul Trentino a due passi dal capoluogo.*

*Per raggiungere la Cima del Doss D'Abramo c'è un facile percorso attrezzato che però noi aggireremo in quanto è segnalato dal CAI come piccola ferrata e prevede l'obbligo dell'imbrago.*

*Percorreremo sentiero che passa appena sotto alla cima e ci regalerà una bellissima veduta panoramica.*

*Il percorso prevede 0,8 Km di strada sterrata - 3,9 Km di sentiero naturalistico e 5,8 Km di sentiero normale per un totale di Km. 10,5 con un dislivello di 759 mt. in salita e 746 in discesa.*

*Faremo il percorso contrario rispetto a come proposto dalle cartine CAI. In questo modo percorreremo un primo tratto fra i pascoli e poi avremo una salita abbastanza ripida per arrivare a Cima Verde.*

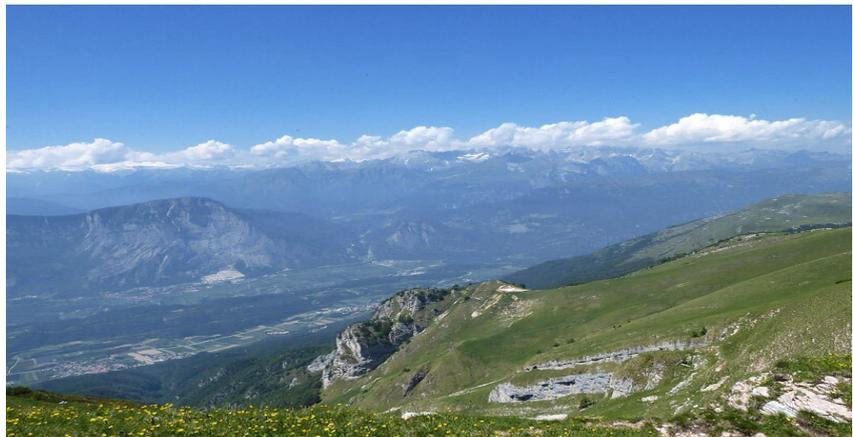
*Percorrere questo tratto in discesa sarebbe ben più difficoltoso.*

#### PROGRAMMA:

**Ore 6.00** Partenza in pullman da dietro la Chiesa per Monte Bondone Località Viote 1600 m.

**Ore 8.00** Circa fermata colazione

**Ore 9.30** Partenza per la nostra escursione verso il sentiero 636 che sale a Cima Verde, attraversando inizialmente ampi prati verdi per entrare poi in un folto bosco, fino ad arrivare a dei mughli per un sentiero sassoso e ripido e un po' scomodo (fare attenzione in caso di bagnato). Quando raggiungiamo Cima Verde faremo una sosta (break veloce)



proseguiremo poi verso il Doss D'Abramo costeggiando la base nord ovest seguendo sempre il sentiero 636. Ci si incammina verso il monte Cornetto scendendo prima e poi risalendo verso il versante sud est passando per delle trincee e ricoveri della prima guerra mondiale fino alla cima del Cornetto 2180 m. dove avremo la miglior veduta panoramica dell'intero percorso: da qui si il panorama si apre a 360° su parecchi Gruppi montuosi assai conosciuti (Prealpi Gardesane, l'Adamello, la Paganella, il Monte Baldo).

Chi non volesse salire in vetta, può fermarsi nella forcella dov'è previsto il pranzo a sacco.

Ci si incammina poi verso la discesa attraverso il sentiero 607 verso la Costa dei Cavai raggiungendo Bocca Vaiona 1710 m. e continuando poi il sentiero forestale che scende molto più dolcemente della salita, fino a raggiungere il biotopo delle Viote che fa parte della riserva naturale integrale delle Tre Cime. Arrivando al piazzale dove ci aspetta il nostro pullman alle ore 15.30 circa

**Ore 16,30** partenza con il pullman per Marano dove, traffico permettendo, si arriverà verso le 20.00.

L'Escursione è molto bella anche se un po' impegnativa nella salita.

La quota di iscrizione è di euro 22,00 da versare obbligatoriamente all'iscrizione.

**Non si accettano iscrizioni senza il versamento della relativa quota.**