



Escursione alle Tre Cime di Lavaredo

Sabato 28 settembre

Escursione in bici da Dobbiaco a Lienz (Austria)

Domenica 29 settembre

Sabato 28 Settembre

Ore 5.30 Partenza in pullman davanti alla chiesa di Marano Vicentino per Misurina - lago d'Antorno.
Ore 7 Pausa caffè.
Ore 9,30 Arrivo al parcheggio del Rifugio Auronzo (Eventuale ulteriore pausa caffè).

Percorso:

Rifugio Auronzo (m. 2320) Iniziamo il nostro cammino sul sentiero n. 101 che conduce lungo il lato sud delle Tre Cime fino al Rifugio Lavaredo (2.344 m). Da qui proseguiamo per un piccolo sentiero a sinistra che porta alla Forcella di Lavaredo a 2.454 m. Si gode di una stupenda vista panoramica, non solo sulle vallate attorno, ma anche sul lato nord delle Tre Cime di Lavaredo. Prima della forcella Lavaredo, giriamo a destra e imbocchiamo il sentiero n. 104 fino ad intercettare il sentiero n. 101 che porta a rifugio Pian di Cengia dove sarà possibile fare una sosta. Riprendiamo il sentiero n. 101 ma questa volta terremo la destra in direzione del rifugio Locatelli (2.405 m) dove sarà possibile pranzare al sacco o per chi lo desidera presso il rifugio stesso.

Infine ci riavviamo per la nostra via di ritorno attraverso il sentiero n. 105 che ci porta prima alla Malga Lange (2.232 m) e poi ai piedi del lato ovest delle Tre Cime di Lavaredo, al Rifugio Auronzo, dove troveremo nostro pullman.



Dislivello in salita: 800 m Dislivello in discesa: 800m
Tempo in cammino: circa 6 ore

Pranzo al sacco – Per chi lo desidera è possibile utilizzare il servizio bar e cucina del rifugio Locatelli.
Rientro al parcheggio verso le ore 16 e partenza per “Youth Hostel Toblach” di Dobbiaco.
Cena alle ore 19 e pernottamento in ostello in camera a 2 – 3 – 4 letti con bagno in comune.



Colazione dalle ore 7.

Nel prezzo è compresa la biancheria da letto (asciugamani esclusi).

Note tecniche: Scarponi e abbigliamento adeguati alla quota.

Difficoltà: E (escursionistico)

I percorsi possono variare in base alle condizioni meteo.

Domenica 29 Settembre

Ore 7.30 Colazione in ostello.

Ore 8.30 Partenza in bici dall'ostello in direzione di Lienz (Austria).

Percorso:

Partenza in bicicletta dalla stazione ferroviaria di Dobbiaco m. 1242, con destinazione Lienz, m. 673.

Il percorso tocca l'impianto di teleriscaldamento, poi corre per prati e boschi fino a San Candido. Basta seguire i segnavia e i cartelli in tutti i punti strategici ed attraversare la località in direzione est, dove la pista ciclabile continua fino a Versciaco e Prato alla Drava. Qui si attraversa il confine e la ciclabile della Drava lambisce le pittoresche località austriache di Sillian, Strassen, Abfaltersbach, Assling e Leisach, fino alla stazione di Lienz.



Dislivello in discesa: 570 m

Lunghezza: 49 Km

Tempo di percorrenza circa 3 ore.

Note tecniche: Abbigliamento adeguato all'uso della bicicletta.

Obbligatorio il casco omologato.

Difficoltà: Facile

I percorsi possono variare in base alle condizioni meteo.

Iscrizioni : In sede GEM nei martedì 16 - 23 e 30 luglio, e fino al 10 agosto telefonicamente ai capi gita, dietro versamento di Euro 50,00 come caparra all'iscrizione.



E' importante iscriversi già nel mese di luglio perché entro i primi giorni di agosto dobbiamo confermare il numero delle presenze in ostello.

La quota totale dell'uscita è di € 100,00 comprendente il trasporto in pullman con bici e la mezza pensione presso l'ostello.

Il saldo verrà raccolto nei martedì di settembre precedenti la gita.

Capi gita: **Gino Lucchin 335 6234882 - Giovanna Scolaro 333 8663412**